

柔術

Årsberetning 2024



Høng Ju-jutsu Klub



Velkommen til Høng Ju-jutsu Klub's årsberetning for 2024
Vi har her kort beskrevet hvad der er sket i klubben i det seneste år,
samt lidt om hvilke tanker vi gør os om fremtiden.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen og Instruktørerne



Generelt

Stævner og brasiliansk

De mest markante kendetegn i 2024 har været det stigende antal kæmpere fra børneholdet, der har deltaget i stævner, samt den fortsatte tilgang af medlemmer til vores BJJ-hold.

Derudover har 2024 også markeret sig ved, at klubben har fået endnu en dan-bærer.

Vi har desuden et rigtig godt samarbejde med de andre foreninger i Kultur- og Bevægelsesparken, som vi deler lokaler med, og sammen arbejder foreningerne på at etablere et fælles klublokale.

Rollingeholdet

Rollingeholdet har det meste af året haft et stabilt deltagerantal, men hen mod årsafslutningen oplevede holdet et fald i medlemstallet.

Der har dog altid været en vis udskiftning blandt medlemmerne, hvilket kendetegner holdet.

Træningen varetages som altid af Martin, som får god hjælp af hjælpeinstruktører fra både voksen- og ungdomsholdene, der træder til, når det passer.

Gradueringerne afholdes to gange om året, og rollingerne tager det seriøst og ser altid frem til dem med glæde og spænding.

Børneholdet

Holdet har haft et år med fuld belægning, og vi har i perioder været nødt til at lukke for tilgang af nye medlemmer.

Træningen varetages af Martin og Birgitte på henholdsvis tirsdage og torsdage, godt støttet af hjælpeinstruktører fra både voksen- og børneholdet.

Der er opstået en meget positiv tendens blandt flere af medlemmerne, hvor der trænes med stor seriøsitet, og hvor der ofte efterspørges ekstra træning om fredagen.

En række kæmpere deltager desuden i samtlige stævner og gør det med en intensitet og seriøsitet, der imponerer.

Også gradueringstræningen tages alvorligt – hvilket er nødvendigt, da flere af børnene nu har nået bæltefarver, hvor kravene er højere, og der skal trænes målrettet for at bestå.



Børneholdet (og Oliver) henter altid medaljer



Ungdomsholdet

Holdet oplevede et mindre fald i deltagerantallet hen over sommeren, da flere medlemmer flyttede fra området i forbindelse med uddannelse. Ved indgangen til 2024 er dette dog blevet mere end opvejet af en ny flok medlemmer, der er rykket op fra børneholdet.

Voksenholdet

Holdet har haft et stabilt medlemsantal gennem året, suppleret af en svag, men kontinuerlig tilgang af nye medlemmer.

Brasiliansk Jiu-Jitsu

Både Høng og Kalundborg har oplevet en jævn fremgang i medlemstallet. Særligt Kalundborg har tiltrukket en del internationale medlemmer, og mange af medlemmerne træner på begge hold.

Forbundsmedlemsskaber

Klubben er medlem af DJU (Dansk Judo og Ju-Jitsu Union) som er den landsdækkende paraplyorganisation for judo, jui-jitsu og ju-jutsu klubber i Danmark. DJU er medlem af Danmarks Idræts Forbund og Team Danmark samt Nordiske, Europæiske og Internationale forbund for både judo og jujitsu.

Klubben er også medlem af DGI (Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger) under DGI-Vestsjælland.



Masser af fredagstræning på alle hold op til gradueringer



Dommergerning

Som vanligt har Birgitte rejst verden rundt i kraft af sin internationale dommergerning.

Højdepunktet var uden tvivl at dømme til VM på Kreta, hvor over 7.000 deltagere fra næsten 70 lande var samlet.

Synlighed

Klubbens instruktører har i løbet af året besøgt lokale skoler og gymnasier, hvor de har givet eleverne en smagsprøve på ju-jutsu'ens mange facetter.

Klubben har desuden været vært for en DAN-træning.

Selvforsvar for kvinder

I efteråret afholdt vi et selvforsvarskursus for kvinder, som strakte sig over otte træningsdage.

Kurset blev taget særdeles godt imod og var præget af en rigtig god stemning.

Et par af deltagerne har efterfølgende valgt at blive i klubben som faste medlemmer.

Stævner

Klubben har altid kæmpere med til de stævner, der ligger hen over sæsonen. På Sjælland stiller vi typisk med 10-12 kæmpere, mens vi i Jylland stiller med omtrent det halve. Det er utroligt flot – klubbens størrelse taget i betragtning.

Vi kommer altid hjem med rollinge-medaljer, og blandt de stående kæmpere på børneholdet er der blevet opbygget en seriøsitet i både træning og kamp, som klubben er meget stolt af.

Det viser sig også ved, at flere medlemmer kører helt til Herlev for at deltage i Jesper Kilbaks kamptræning. Her vender de altid hjem med masser af tricks og tips fra et meget omfattende katalog.

Derudover har klubben arrangeret et BJJ-stævne med fokus på begyndere, hvor både egne medlemmer og venner af klubben fik mulighed for at få en god introduktion til BJJ kamp-systemet.



Birgitte er sød til altid at sende hilsner og oplevelser hjem fra hendes mange rejser som dommer



Sophie giver den fuld gas til et NipponCup



Lejre

Desværre måtte vi i år aflyse efterårslejren, da der var for få tilmeldte.

Til gengæld blev sommerlejren ved Lillebælt en stor succes. Høng var den klub, der stillede med flest deltagere, og ugen bød på både masser af træning, godt fællesskab og mange gode oplevelser.

Aikido og pizza

Klubben fik i år besøg af to tidligere medlemmer, Alexander og Miriam, som lagde vejen forbi og stod for en inspirerende undervisningsdag med Aikido. Det blev en rigtig god og læreig oplevelse, specielt for BJJ deltagerne.

Dagen blev rundet af med pizza og hyggeligt samvær.



Alexander og Miriam gav alle en god omgang aikido - Lille Nikolas kiggede mest på

Gradueringer

Klubben afholder to gange om året gradueringer for rollinger og børn, hvor der altid bliver delt snipper ud til de mindste. Hos børnene er der forståeligt nok nerver på, når det første farvede bælte skal i hus – men de klarede det flot i år.

Blandt vores ungdommer var der flere, der bestod til hele eller halve grønne bælte. På det niveau kræves der ekstra træning, og derfor har der også været masser af fredagstræning.

I 2024 fik klubben endnu en DAN-bærer, da Jesper bestod gradueringen til 1. dan ved de nationale gradueringer i Greve. Efter en overraskende hurtig graduering på lidt over en time kunne en godt brugt Jesper stolt iføre sig det sorte bælte. Klubben sender et stort tillykke, og samtidig en tak til Jesper for hans store indsats som instruktør på voksenholdet.



Jesper giver den - til Johns
fornøjelse - gas til sin
graduering



Årsregnskab 2024

Formue ved indgang til 2024: 120.018,50 Kr

Indtægter

Kontigenter: 58.775,00 Kr

Medlemstilskud og støtte Kalundborg Kommune: 20.595,00 Kr

Andre indtægter 2.313,52 Kr

Samlet indtægt: 81.683,52 Kr

Udgifter

Administrativt (Bankgebyr, Hjemmeside mm): -2.244,50 Kr

Uddannelse: -3.050,00 Kr

DGI (Medlemskab): -1.200,00 Kr

DJU (Medlemskab og licenser): -9.585,00 Kr

Stevner/Lejre: -11.278,14 Kr

Reklame : -3.000,00 Kr

Gaver og erkendtligheder: -8.879,50 Kr

Gradueringer (Licensbøger, licensmærker mm): -2.518,20 Kr

Socialt (Sommer- og juleafslutning, møder mm): -13.342,28 Kr

Udstyr: -3.704,00 Kr

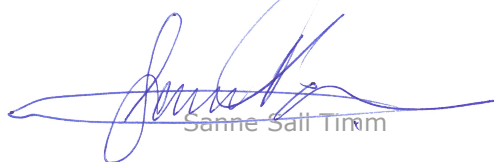
Samet udgifter: -58.801,87 Kr

Resultat 2024: 22.881,65 Kr

Formue ved indgang til 2025: 142.900,15 Kr


Flemming Andreasen (Formand)


Annette Haupt Jensen (Kassere)


Sanne Sall Tinn


Joachim Lindquist


Maria Jakobsen

