

柔術

Årsberetning 2023



Høng Ju-jutsu Klub



Velkommen til Høng Ju-jutsu Klub's årsberetning for 2023
Vi har her kort beskrevet hvad der er sket i klubben i det seneste år,
samt lidt om hvilke tanker vi gør os om fremtiden.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen og Instruktørerne



Generelt

2023 var både et normalt år og et år i udvidelsernes tegn.

For den traditionelle japanske ju-jutsu, vi har dyrket siden klubbens oprettelse, var det 'business as usual'. Et år hvor træning og hold kørte som de plejer og med ca. samme antal deltagere, med samme trænere og med samme tider.

Men for klubbens brasiliansk jiu-jitsu afdeling er der sket en del.

Holdet der startede op sidste år er kommet ind i en god rytme hvor der er masser af deltagere til træningen hvor Per løfter en stor opgave støttet af godt Mario.

Først på året oprettede vi desuden en aflægger i kampsportscenter Spiralen i Kalundborg. Mario der er bosat i Kalundborg ville gerne have et hold tættere på hjemmet, men han havde ikke så godt kendskab til hvordan foreningslivet fungerer. Derfor oprettede vi en underafdeling under Høng som nu træner i kommunens nordlige ende.

Klubben har i Høng et rigtig godt samarbejde med de andre foreninger i Kultur og Bevægelseparken som vi deler lokaler med, og foreningerne arbejder hen mod et fælles klublokale.

Rollingeholdet

Rollingeholdet har hen over året ligget med et stabilt deltagerantal.

Holdet trænes som altid af Martin der får god hjælp af hjælpeinstruktørerne, fra både voksen og ungdom, der træder til hvor det passer. Sidst på året har et par forældre meldt sig som hjælpeinstruktører. Rollingerne klarer sig rigtig godt, og har stor fornøjelse af hinanden og de unge trænere fra ungdomsholdet. Gradueringerne bliver afholdt to gange om året, og rollingerne tager det seriøst og glæder sig hver gang.



Jakob der er hjælpeinstruktør hos rolligerne for brug for alle sine BJJ-talenter når der tumles på gulvet med de små.

Børneholdet

På holdet har deltagerantallet ligget jævnt henover hele året. Martin og Birgitte har henholdsvis tirsdag og torsdag. Vi afsluttede året med at sende en flok af vores største børn op på ungdomsholdet, og så flytte en flok rollinger op på børneholdet.

Ungdomsholdet

Holdet oplevede et lille fald i deltagerantal hen over sommeren da flere medlemmer flyttede fra området grundet uddannelse, men da der er rykket en flok fra børneholdet op til indgangen af 2024, kompenseres dette rigeligt.



Voksenholdet

Holdet har haft et stabilt medlemsantal hen over året, der er primært 'gamle' medlemmer på holdet, så vi vil prøve at rekruttere hen over det nye år.

Brasiliansk Jiu-Jitsu

Høng har hen over året oplevet et stigende fremmøde og der tilkommer jævnligt nye medlemmer.

Der er derfor alt i alt er der et godt fremmøde hver mandag, onsdagen har grundet de senere træningstider et mindre, men ok, fremmøde.

Kalundborg har et knapt så stort fremmøde, men instruktøren er tilfreds.

Vi vil dog forsøge at øge deltagerantallet med at række ud til forskellige firmaer/ sociale arrangementer hvor vi vil tilbyde gratis fremvisning i form af bjj som kan styrke fremmøde for begge hold.

Forbundsmedlemsskaber

Klubben er medlem af DJU (Dansk Judo og Ju-Jitsu Union) som er den landsdækkende paraplyorganisation for judo, jui-jitsu og ju-jutsu klubber i Danmark. DJU er medlem af Danmarks Idræts Forbund og Team Danmark samt Nordiske, Europæiske og Internationale forbund for både judo og jujitsu.

Klubben er også medlem af DGI (Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger) under DGI-Vestsjælland.

Sponsorater

Klubben har i 2023 modtaget sponsorat fra Netto i Høng i form af mad og drikke til klub/ trænings - lejren i Marts.



På voksenholdet har vi plads til alle uanset om du er 2. dan eller 6. Kyu. Martin og Pernille efter hendes første træning (Pernille er mor til Isabella på børneholdet og havde lovet sin datter at starte til Ju-Jutsu).



Dommergerning

Som vanligt har Birgitte rejst hele verden rundt i kraft af hendes internationale dommergerning.

Men selvom hun er vant til at dømme ved store internationale stævner ser vi hende altid på måtten til de lokale Nippon- og RollineCup-stævner.

Synlighed

Klubbens instruktører var flere gange hen over året på besøg på lokale skoler og gymnasier hvor de giver eleverne en smagsprøve på ju-jutsu's mange sider. Klubben var også vært for et stiludvalgs-møde hvor det nye pensum blev forfinet. I løbet af året modtog Martin også velfortjent hæder for det store arbejde han gør for klubben og sporten.

I juni blev han først udnævnt til årets frivillige af DJU, det var en anerkendelse af hans store arbejde i stævne-/Dommerudvalget, samt at være en af drivkræfterne bag Rollinge- og Nippon Cup'erne.

Ugen efter var det Kalundborg Kommune der gav ham titlen som årets Årets Ildsjæl for hans store indsats i klubben. Begge titler er velfortjente.



John få sig en flyvetur under opvisning i vores lokaler

Stævner

Høng Ju-jutsu Klub har, sin størrelse taget i betragtning, været flot repræsenteret hen over hele året til både Nippon- og Rollinge- Cup samt til de større stævner som DM.

Vi kommer altid hjem med rollinge-metal, og hos de stående kæmpere kommer der også ofte metal med hjem..

Klubben har hen over året været vært for flere stævner med masser deltagere fra Danmark og Sverige



Massere kæmpere i Høng Hallen til et NipponCup



Lejre

Årets første klublejre var en stor succes med 25 tilmeldte, der kom spændende gæste instruktører, og der blev trænet og hygget hele weekenden.

Forældre stod for kagebagning og madlavning.

Sommerlejren foregik i år i Bramming Og her var der Høng flot repræsenteret med 20 deltagere. Alle havde en skøn uge med masser træning.

Gradueringer

2023 bød på flere flotte gradueringer i den 'tunge' ende. Først og fremmest var der Martins 2. graduering som vi ovenikøbet kunne holde hjemme.

Også Daniels 2 kry (Blåt bælte) var velfortjent, Daniel startede for mange år siden som en lille purk i klubben, og kun et efterskole ophold har holdt ham væk, så også her var det passende at gradueringen kunne bestås på hjemmebane.

Derudover var der flere på voksenholdet der fik deres første bælte.

I den anden ende er rollingeres snipgradueringer. Alle rollingerne træner hårdt frem mod gradueringen og ser spændt og nervøst frem til at få den første farve på bæltet.

Klubben graduerer inden sommer- og juleferien. Rollingeres graduering afholdes typisk et par dage før bæltegradueringerne, da dagen ellers bliver for presset.

Også på de andre hold trænes der seriøst frem mod gradueringer, bl.a. tages fredagstræningerne i brug af både store og små.



Efter en dan-graduering er det tradition at blive smidt i bad med gi på.

Kajsa og Norah til graduering.



Mindeord

Kort før julen 2023 fik klubben den triste besked at Olivier Roux var gået bort efter kort tids sygdom.

Olivier fungerer som hjælpetræner på børneholdet, hvor han var omsorgsfuld overfor alle børnene og særlig god til de børn, der krævede lidt ekstra.

Olivier havde en solid judo-baggrund, derfor stod han for et lille hold hvor der var fokus på judoen, og hvor han med stor entusiasme forsøgte at dele sin viden os andre. "Bare rolig, du skal nok finde din egen judo" var en sætning alle os der havde svært ved det har hørt utallige gange.

Olivier var et fantastisk menneske der insisterede på at vi skulle lege hele livet. Vi vil savne hvordan han altid kom løbene for at hilse en velkommen med et stort kram når man mødte til træning.

Hvil i fred Olli



Olivier Roux 1965 - 2023

Årsregnskab 2023

Formue ved indgang til 2023:..... 101.151,95 Kr

Indtægter

Kontigenter:..... 52.875,00 Kr

Medlemstilskud og støtte Kalundborg Kommune:..... 21.050,00 Kr

Andre indtægter..... 1.092,24 Kr

Samlet indtægt:..... 75.017,24 Kr

Udgifter

Administrativt (Bankgebyr Hjemmeside):..... -2.752,16 Kr

Uddannelse:..... -2.388,80 Kr

DGI (Medlemskab):..... -1.248,00 Kr

DJU (Medlemskab og licenser):..... -8.865,00 Kr

Stevner/Lejre:..... -10.878,18 Kr

Reklame :..... -1.946,25 Kr

Gaver og erkendtligheder:..... -9.041,50 Kr

Gradueringer (Licensbøger, bælt mm):..... -8.658,20 Kr

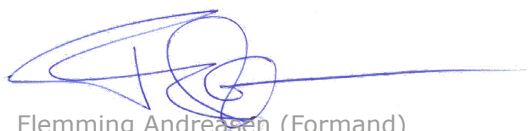
Socialt (Sommer- og juleafslutning, møder mm):..... -7.548,60 Kr

Udstyr:..... -3.124,00 Kr

Samet udgifter:..... -56.150,69 Kr

Resultat 2023:..... 18.866,55 Kr

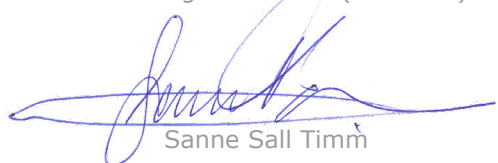
Formue ved indgang til 2024:..... 120.018,50 Kr



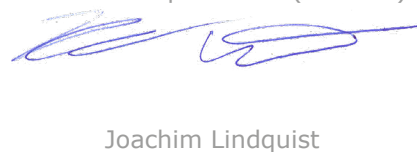
Flemming Andreasen (Formand)



Annette Haupt Jensen (Kassere)



Sanne Sall Timm



Joachim Lindquist



Maria Jakobsen

