

柔術

Årsberetning 2022



Høng Ju-jutsu Klub



Velkommen til Høng Ju-jutsu Klub's årsberetning for 2022
Vi har her kort beskrevet hvad der er sket i klubben i det seneste år,
samt lidt om hvilke tanker vi gør os om fremtiden.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen og Instruktørerne



Generelt

I 2022 var vi endelig tilbage til normalen efter et par år med Corona, og klubben rykkede tilbage indendørs i vores nye flotte røde hal - indtil Skills skulle bruge vores dojo til damefrisører - og klubben for en stund måtte flytte over i gymnastiksalen på den gamle side af skolen, dog kun for en kort periode, og snart var vi tilbage i vores dojo.

Medlemstallet på de forskellige hold er også vendt tilbage til deres normale størrelse efter et par år hvor specielt rollingerne led under den udendørs træning.

2022 blev også året hvor klubben udvidede med brasiliansk jiu jitsu. Slagelse Brazilian Jiu Jitsu fandt pludselig sig selv uden træningslokaler, og vi havde muligheden for at tilbyde træningstider mandag aften, var der ikke langt fra tanke til handling. Brasiliansk ju-jutsu adskiller sig fra den traditionelle japanske ved at foregå meget mere på gulvet, samt fysisk hårdere sparring. Holdet har været et super supplement til klubbens andre hold.

Klubben har udviklet et rigtig godt samarbejde med de andre foreninger i Kultur og Bevægelseparken, primært HG som vi deler lokaler med.

Rollingeholdet

Rollingeholdet har hen over året ligget med et stabilt deltagerantal.

Holdet trænes som altid af Martin der få god hjælp af hjælpeinstruktørerne Fenja, Sophie og Maria der træder til hvor det passer.

Enkelte gange har holdet haft 'Forældre og børn på måtten' hvilket var en stor succes og noget vi nok vil gentage i det nye år.

Børneholdet

På holdet har deltagerantallet ligget jævnt henover hele året. Martin og Brigitte har henholdsvis tirsdag og torsdag, og Oliver er gået ind som hjælpeinstruktør sammen med Fenja og Sophie.



Ungdomsholdet

Holdet har aldrig været større. Holdet består primært af medlemmer der har været i klubben i mange år, men enkelte nye er der kommet til.

De træner sammen med voksenholdet, men hvor det tidligere har været de voksne der fyldte i dojoen, er det nu ungdommerne der tager måtteplads.

Voksenholdet

Holdet har haft et stabilt medlemsantal hen over året, der har været lidt udskiftning, medlemmerne møder knapt så trofast frem som tidligere, så antallet af voksne til træning er faldet lidt.

Brasiliansk Jiu-Jitsu

Årets store fornyelse er det brasilianske hold, holdet startet med at træner hver mandag under kyndig undervisning af Per. Sidst på året har vi udvidet træningen til også at inkludere fredage hvor holdet træner samtidig med fritræningen

Vi starter også en form for rotation af instruktører så ikke alt undervisning afhænger af en enkelt instruktør.

Antallet af deltagere til en træning svinger mellem 5 og 15.



Brasiliansk Jiu-Jitsu adskiller sig på flere områder fra den klassiske ju-jitsu, bl.a. er de noget mere farveridt påklædt.

Forbundsmedlemsskaber

Klubben er medlem af DJU (Dansk Judo og Ju-Jitsu Union) som er den landsdækkende paraplyorganisation for judo, jui-jitsu og ju-jitsu klubber i Danmark.

DJU er medlem af Danmarks Idræts Forbund og Team Danmark samt Nordiske, Europæiske og Internationale forbund for både judo og ju-jitsu.

Klubben er også medlem af DGI (Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger) under DGI-Vestsjælland.



Dommergerning

I 2022 opnåede Birgitte den store ære at blive World A Dommer. Det kom efter et år med rejser rundt i hele verden hvor hun dømte ved store internationale stævner.

Heldigvis er de flotte titler ikke stegte hende til hoved, så vi ser hende ofte i dommerbeklædningen til de mere ydmyge stævner, også her i Høng.

Synlighed

Klubbens instruktører var flere gange hen over året på besøg på lokale skoler og gymnasier hvor de giver eleverne en smagsprøve på ju-jutsu'ens mange sider. Klubben var også vært for et stiludvalgsmøde hvor det nye pensum blev forfinet.

Stævner

I modsætning til 2021 var der igen kommet gang i stævnerne, og både blandt rollinger, børn og ungdommer blev der kæmpet ude og hjemme.

DM i gulvkamp var en stor oplevelse for vores mindste, og alle fire Høng kæmpere kom hjem med metal.

Vi var også vært for et par NipponCups, det ene blev af praktiske grunde afholdt i Gørlev. Her var flere af vores ungdomskæmpere på måtten.

Som noget nyt havde klubben også (voksne) deltagere ude til brasiliansk jui-jitsu stævner. Der er i brasilianske jui-jitsu større tradition for at tage ud og prøve kræfter med andre kæmpere hvilket Høng lever fuldt op til.



Høngs fønix er at se alle steder til div. stævner



Mathias sætter en svensker på plads til NipponCup



Lejre

Efter et år med aflyste stævner og lejre, var der det dejligt igen at kunne invitere til klublejre, her hyggede 30 børn og rollinger sig gevaldigt mens de blev undervist af vores egne og spændende gæsteinstruktører.

DJU-Sommerlejren var også tilbage for fuld styrke, og i år var Høng den største deltager med 15 deltagere, som vanligt var sommerlejren udover træning fyldt med hygge og leg for børnene om aftenen (Vandkamp, tusch-fight og meget andet).

Gradueringer

2022 var et år med mange flotte gradueringer.

Størst var Birgittes 3. dan graduering der ovenikøbet blev afholdt i klubben. Det var en stor oplevelse at se en dan-graduering i 'eget hus'.

I den anden ende er rollingernes snipgradueringer. Alle rollingerne træner hårdt frem mod gradueringen og ser spændt og nervøst frem til at få den første farve på bæltet.

Klubben graduerer inden sommer- og juleferien, og rollingerne afholdes typisk deres et par dage før bæltegradueringerne da dagens ellers bliver for presset.

Også på de andre hold trænes der seriøst frem mod gradueringer, bl.a. tages fredagstræningerne i brug af både store og små.

Året bød bl.a. på en række 3. kry (Grønne) gradueringer blandt vores ungdommer.

På børneholdet er der nu masser af orange og gult.

Og blandt de nye voksne er der også begyndt at komme farve på.



Oliver, Mathias, Matti og Sofus efter en hård men flot graduering til grønt.



Birgitte demonstrer hvordan man få ens mand til at flyve under en graduering.



Årsregnskab 2022

Formue ved indgang til 2022:..... 120.454,22 Kr

Indtægter

Kontigenter:.....42.900,00 Kr

Medlemstilskud Kalundborg Kommune:.....16.200,00 Kr

Andre indtægter.....2.122,00 Kr

Samlet indtægt:.....61.222,00 Kr

Udgifter

Administrativt (Bankgebyr Hjemmeside):.....-3.588,73 Kr

Uddannelse:.....-1.444,59 Kr

DGI Medlemsskab:.....-1.160,00 Kr

DJU (Medlemskab og licenser):.....-20.855,00 Kr

Stevner/Lejre:.....-22.418,31 Kr

Reklame (Primært t-shirts):.....-3.085,00 Kr

Gaver og erkendtheder:.....-6.643,00 Kr

Gradueringer (Kørsel, uddannelse mm):.....-5.385,00 Kr

Socialt (Sommer- og juleafslutning):.....-9.877,85 Kr

Udstyr:.....-6.066,79 kr

Samet udgifter:.....-80.524,27 Kr

Resultat 2022:.....-19.302,27 Kr

Formue ved indgang til 2023:.....101.151,95 Kr



Flemming Andreassen
Formand



Annette Haupt Jensen
Kassere

Godkendt på generalforsamlingen d. 28/2-2023

